

Kontakt

Das Beratungsgespräch kann von jedem Patienten oder Angehörigen in Anspruch genommen werden. Der Kontakt wird über die Gesundheits- und Krankenpflegekräfte auf den jeweiligen Stationen veranlasst.



Wir sind für Sie da

Von links: Christa Zacher, Gesundheits- & Krankenpflegerin (GKP), zertifizierte Aromaexpertin, Karin Ingerl, GKP, zertifizierte Aromaexpertin (in Ausbildung), Mirjam Scheugenpflug, GKP, zertifizierte Aromaexpertin (in Ausbildung), Monika Ranker, GKP, zertifizierte Aromaexpertin.



Duftsäckchen

mit einer Komresse, die mit Aromaöl nach Patientenwunsch beträufelt ist*.

* zur Verfügung gestellt vom Katholischen Deutschen Frauenbund (KDFB) aus Ergolsbach und Kläham



Aromapflege

Tu deinem Körper Gutes,
damit deine Seele Lust hat,
darin zu wohnen.

Spitzenmedizin...
... nah am Menschen

Klinikum
LANDSHUT

Akademisches Lehrkrankenhaus der LMU München

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörigen,

wir bringen duftende Lebensfreude in den Pflegealltag, die allen wohltut, denn Pflege liegt uns am Herzen. Jeder Mensch hat seinen Duft, der ein Lächeln in sein Gesicht zaubert. Wir können diesen Duft finden, wenn wir uns auf ihn einlassen und Nähe zulassen können.

Was ist Aromapflege?

Unter Aromapflege ist die Anwendung 100% naturreiner ätherischer Öle zu verstehen. Diese haben eine wohltuende, gesundheitsfördernde Wirkung und sind eine große Unterstützung im Pflegealltag. Sie helfen, den Gesamtorganismus in der Krankheit zu unterstützen und das ganzheitliche Wohlbefinden zu fördern. Fürsorglich und achtsam zu sein und Wege zu finden, individuell auf den einzelnen Menschen einzugehen, ist Ziel der Aromapflege.

Qualifikation

Für die Aromapflege unserer Patienten/innen stehen speziell geschulte Aromapflegeexpertinnen zur Verfügung. Die Ausbildung befähigt die Aromapflegeexpertin, die erworbenen Kenntnisse über ätherische Öle praxisorientiert anzuwenden.

Die Befähigung der Gesundheits- und Krankenpfleger (GKP) auf den Stationen wird durch regelmäßige Schulungen gewährleistet.

Anwendungen in der Aromapflege

Individuelle Beratung zu:

- Raumbeduftung durch Raumspray, Duftsäckchen und elektrische Duftgeräte auf Wunsch des Patienten/Angehörigen
- Waschungen
- Hautpflege
- Fußbäder
- Mundpflege
- Einreibung oder Teilmassagen
- Unterstützung in der Palliativ-Situation

Eine kleine Übersicht, der von uns verwendeten Öle:

- Grapefruitöl: bringt gute Laune
- Lavendel fein: bringt Ruhe in den Alltag
- Rosenöl türkisch 10 %: ausgleichend und beruhigend
- Zitronenöl: belebend
- Zierbelkieferöl: vitalisierend
- Orangenöl: weckt neuen Lebensmut



Die Aromapflege am Klinikum wird vom Verein Lebensmut unterstützt.

lebensmut
Leben mit Krebs