Musiktherapie

Musiktherapie kann helfen, sich zu entspannen und Ängste zu lindern. Sie fördert seelischen Ausdruck und kann Stimmungen verändern. Musiktherapie hilft, das Leben selbst zu gestalten und spielerisch aktiv zu werden. Sie können Ihre Lieblingsmusik hören, singen oder mit Ihrem eigenen oder den vorhandenen sofort spielbaren Instrumenten musizieren – auch ohne irgendwelche Vorkenntnisse: in der Gruppe oder einzeln – ggf. auch am Krankenbett.

Herr Eberhard Glogau
Musiktherapeut

Qigong

Qigong ist eine meditative Atem- und Bewegungsmethode. Die Kombination aus Bewegung, Atmung und inneren Vorstellungen hilft, den Qifluss zu regulieren. Wegen seiner sanften Bewegungsabläufe ist Qigong für jeden geeignet. Je nach Ausführung der Übungen werden die innere Kraft und Balance individuell gestärkt. Darüber hinaus wirken die Übungen aufgrund ihrer Ganzheitlichkeit unterstützend auf alle organischen Funktionen.

Sabine Kern
Zertifizierte Qigong-Lehrerin

Schönheit bei Krebs – Weil Du schön bist!

In unserem Make-up-Kurs zeigt eine professionelle Make-up-Artistin, wie die beanspruchte Haut gepflegt wird und ein wenig Rouge auf den Wangen den Teint strahlender macht. Wir möchten Ihnen gerne zeigen, dass Sie auch bei dem Verlust von Haaren, Wimpern und Augenbrauen noch wunderschön sind. Zum Einsatz kommen nur zertifizierte Pflege- und Kosmetikprodukte.

Alisa Kolb
Make up - Artist & Hairstylist

Yoga

Das achtsame Yoga hat vor allem das Ziel wieder innere Ruhe zu finden, Vertrauen in den eigenen Körper zu erlangen und ganz bewusst im „hier und jetzt“ anzukommen. Durch die achtsamen Körperübungen, bei denen der Atem immer mit einbezogen wird, werden Kraft, Gleichgewicht und Koordination trainiert. Außerdem können auch krankheits- und therapiebedingte Symptome einer Krebserkrankung verringert werden.

Martina Meier
Zertifizierte Yogalehrerin

So können Sie helfen

Nach derzeitigem Stand erkranken 50% der Männer und 44% der Frauen im Laufe Ihres Lebens an Krebs. Das ist fast jeder Zweite. Betroffen sind aber noch weitaus mehr - Partner, Kinder, Eltern und Freunde! Therapiebegleitende Maßnahmen werden bei einer Krebserkrankung in Deutschland nicht finanziert. Wir helfen und machen Mut zum Leben! Bitte unterstützen Sie uns mit Ihrer Spende.

Spendenkonto

lebensmut Landshut e.V. – Leben mit Krebs
Sparkasse Landshut
IBAN: DE12 7435 0000 0020 9978 84
BIC: BYLADEM1LAH

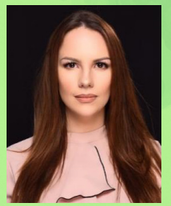
Immer auf dem Laufenden bleiben:

Folgen Sie uns auf Instagram und Facebook und erhalten Sie nähere Informationen rund um unsere Therapieangebote und Kurstermine.

lebensmut Landshut e.V. - Leben mit Krebs
lebensmut.landshut

Informationen und Kontakt

Sandra Hintermaier
Geschäftsführerin



+49 (0) 174 - 519 4609
info@lebensmut-landshut.de
www.lebensmut-landshut.de

lebensmut Landshut e.V. - Leben mit Krebs
c/o Klinikum Landshut, Medizinische Klinik III
Robert-Koch-Straße 1, 84034 Landshut

lebensmut
Leben mit Krebs
Landshut

unterstützt Menschen mit Krebs
und ihre Angehörigen

www.lebensmut-landshut.de

lebensmut Landshut e.V. – Leben mit Krebs

Unter dem Leitsatz „Hochleistungsmedizin und Menschlichkeit“ unterstützen wir Personen, die an Krebs erkrankt sind und deren Angehörigen bei der Bewältigung ihrer Krankheit.Wir geben ihnen damit die psychologische und emotionale Unterstützung zu ihrer medizinischen Behandlung. Alle Angebote werden ausschließlich durch Spenden finanziert und Sie sind für die teilnehmenden Personen kostenlos. Sie stehen allen Krebskranken und deren Angehörigen in der Region Landshut zur Verfügung.

Der Vorstand von lebensmut Landshut e.V.:
von links: Prof. Wilhelm Schönberger, 2. Stellvertretender Vorsitzender; Prof. Christine Süß-Gebhard, 1. Stellvertretende Vorsitzende; Barbara Kempf; Vorsitzende; Manfred Zott; Schatzmeister

„lebensmut bietet ein Netz für Körper und Seele. Wir möchten Menschen mit Krebs und ihren Angehörigen neben der medizinischen Versorgung auch Geborgenheit und Mut geben.“

Prof. Dr. Wolfgang Hiddemann
Gründer von lebensmut e.V.

Psycho-Onkologie

Vom Zeitpunkt der Diagnosestellung befindet sich der Patient in einer Ausnahmesituation. Diese wird meist als ein „Sturz ins Bodenlose“ empfunden und ist mit großen seelischen, familiären und beruflichen Folgen verbunden. Ziel des pshycho-onkologischen Dienstes ist es, Menschen mit Krebs und ihren Angehörigen in dieser außergewöhnlichen Lebensphase zu begleisten und zu unterstützen.

Unser Therapieangebot

Aromapflege

Je nach Indikation werden bei der Aromapflege verschiedene ätherische Öle verwendet. So hilft Orange bspw. bei Angst, Grapefruit bei Übelkeit. Zitrone sorgt für einen klaren Kopf und desinfiziert die Raumluft, während Lavendel einen gesunden Schlaf fördert. Ätherische Öle kommen auch zur Hautpflege zum Einsatz.

Von rechts: Unsere zertifizierte Aromaexpertinnen:
Christa Zacher, Karin Ingerl, Mirjam Scheugenpflug, Monika Ranker

Atemtherapie

Die Atemtherapie unterstützt die ganzheitliche Genesung von Krebspatienten. Innere Spannungen, die sich aufgrund der Belastungen durch die Diagnose und die Krankheit aufgebaut haben, werden gelöst oder gelindert. Durch einfache Übungen wie zum Beispiel das sanfte Bewegen der Gelenke lernen die Patienten, zur Ruhe zu kommen. Da die Gelenke mit dem Atemzentrum verknüpft sind, fällt ihnen auch das Atmen wieder leichter.

Elisabeth Buck
Atemtherapeutin

Draußen Aktiv

Draußen aktiv werden, miteinander ins Gespräch kommen und gemeinsam entspannen: Einmal im Monat geht es rund zweieinhalb Stunden ins Grüne – zum Beispiel in die Isarauen, auf den Landshuter Höhenweg oder ins Klosterholz. Für jede Draußen-Aktiv-Tour wird ein anderes Ziel ausgewählt. Zwischendurch gibt es auch ein paar Streching-Einheiten. Gymnastik mit Thera-Bändern oder Fußgymnastik. 2x jährlich werden auch Ganztages- Wanderungen im Bayerischen Wald veranstaltet.

Claudia Lechner
Reha-Trainerin

Barbara Ebert
Sportlehrerin

Familiensprechstunde

Die Familiensprechstunde ist ein Angebot für an Krebs erkrankte Eltern oder Großeltern und ihre Kinder. Krebs betrifft immer die ganze Familie. Mit Blick auf die Situation der Kinder werden in Einzel- oder Familiengesprächen ganz individuelle Wege gesucht, wie die Familie möglichst heil durch die belastende Situation gelangt.

Bettina Krümmel
Kinderpsychotherapeutin

Gisela Feder
Kinder- und Jugendlichentherapeutin

Klangschalen-Entspannung und Meditation

Während der Klang tibetischer Klangschalen hilft, innere Kraftquellen zu entdecken und neuen Lebensmut zu schöpfen, führen mit Atemübungen kombinierte Meditationen sanft von der Bewegung in die Ruhe und Entspannung. Sowohl Klangschalen- Fantasiereisen als auch Meditationen stärken die Selbstheilungskräfte und das Immunsystem. Sie wirken harmonisierend und können Spannungen und Schlafstörungen lindern.

Dr. Ingrid Straub
Internistin. Psycho-onkologische Begleiterin

Kunsttherapie

Unter Anleitung und mit Unterstützung einer Malerin und Kunsttherapeutin können die Patienten frei malen und intuitiv gestalten und so ihre kreativen Möglichkeiten entdecken und schlummernde Talente wecken. Themen oder Bildimpulse werden durch Fantasiereisen oder Übungen, die die Kreativität fördern, vorgegeben. In der Kunsttherapie kann und darf jeder seinen ganz eigenen Weg finden.

Vera Girbinger
Kunsttherapeutin

Amanda Anhoff
Kunsttherapeutin

Ute Haas
Kunsttherapeutin