


Jahresbericht 2025

lebensmut Landshut e.V. - Leben mit Krebs

**Gemeinsam stark für Menschen mit Krebs
und Angehörige in Landshut und Region.**



 + 48 871 - 974 655 13

 lebensmut.landshut

 info@lebensmut-landshut.de

 www.lebensmut-landshut.de

Inhaltsverzeichnis

VORWORT	03
---------	----

UNSERE MISSION	04
----------------	----

VORSTAND UND GESCHÄFTSFÜHRUNG	06
-------------------------------	----

UNSERE KURS - UND GRUPPENANGEBOTE	07
--------------------------------------	----

KENNZAHLEN 2025	13
-----------------	----

EHRENAMT UND PARTNERSCHAFTEN	19
---------------------------------	----

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT	22
-----------------------	----

Vorwort

Liebe Mitglieder,
liebe Unterstützerinnen und Unterstützer,

auch in diesem Jahr durften wir zahlreiche Menschen mit Krebs sowie ihre Angehörigen verlässlich begleiten.

Unsere therapiebegleitenden Kurs- und Gruppenangebote schufen wertvolle Räume für Austausch, Entlastung und neue Kraft im Alltag.

Besonders erfreulich ist der neue Töpferkurs, der kreativen Ausdruck und Gemeinschaft verbindet. In der Aromapflege begleitet unser Kurs „Duftanker“ Menschen dabei, über Düfte Momente der Stabilität und des Wohlbefindens zu finden.

Wir verdanken starken und **verlässlichen Partnerschaften**, dass wir all diese Angebote kostenfrei ermöglichen können.

Ein herzliches Dankeschön gilt deshalb dem dm-drogerie markt – Ritter-von-Schoch-Straße, der uns Kosmetikprodukte spendet und damit die Materialien für unser Angebot „Schönheit bei Krebs“ finanziert

Den Pfandflaschenspendern und Inhabern aus den REWE Märkten in der Ritter-von-Schoch-Straße 19 und in der Inneren Münchener Straße 27 in Landshut.

Sehr dankbar sind wir auch für die neue Partnerschaft mit WERNER companies GmbH. Durch dieses Engagement konnte unser Ehrenamt weiter wachsen. Neue Unterstützende, neue Impulse und eine starke Dynamik haben unsere Arbeit spürbar vorangebracht.

2025 war für uns zudem ein besonderes Jahr. lebensmut Landshut feierte sein 20-jähriges Jubiläum, zunächst als Initiative von lebensmut e.V. in München und seit 2019 dann als lebensmut Landshut e.V. – Leben mit Krebs als eigenständiger Verein.

Zwei Jahrzehnte Engagement, Zusammenhalt und konkrete Hilfe für Menschen mit Krebs und ihre Angehörigen.

Dieser Bericht zeigt, was wir gemeinsam erreicht haben.

Danke für Ihr Vertrauen, Ihre Verbundenheit und Ihr Mittragen unserer Arbeit.

Ihr Vorstand und Geschäftsführung von lebensmut Landshut e.V. – Leben mit Krebs.



Priv.- Doz. Dr. med. Christian Bogner

Unsere Mission



lebensmut Landshut e.V. unterstützt Menschen mit Krebs und ihre Angehörigen in der Region Landshut.

Wir verbinden Hochleistungsmedizin und Menschlichkeit.



Betroffene stärken

Unterstützung für Menschen mit Krebserkrankung durch professionelle Begleitung und Kurse und Gruppenangebote.



Angehörige einbeziehen

Unterstützung für Familien und nahestehende Menschen.



Regional verwurzelt

Seit 20 Jahren sind wir Ihr vertrauensvoller Partner vor Ort. Nähe, die Kraft gibt.

Für uns bedeutet “lebensmut”

L

Lebensfreude

Wir helfen, trotz Krebs schöne Momente zu erleben.

E

Empathie

Wir hören zu, verstehen und stehen an der Seite von Betroffenen.

B

Begleitung

Wir gehen den Weg gemeinsam, damit niemand allein ist.

E

Entlastung

Wir schaffen Freiräume im Alltag von Betroffenen und Angehörige.

N

Nähe

Wir sind in Landshut verwurzelt und nah bei den Menschen.

S

Stärke

Wir stärken Körper, Geist und Zuversicht.

M

Menschlichkeit

Wir stellen die Menschen in den Mittelpunkt, nicht die Krankheit.

U

Unterstützung

Wir entlasten, beraten und begleiten in allen Lebenslagen.

T

Transparenz

Wir zeigen offen, wie Spenden wirken.

Vorstand und Geschäftsführung

Mit Fachwissen, Engagement und Herz tragen sie lebensmut Landshut und machen möglich, dass Spenden in echte Unterstützung für Betroffene verwandelt werden.



"Für mich ist es selbstverständlich, dass die Psycho-Onkologie fester Bestandteil der Krebsbehandlung ist. Mit Hilfe von lebensmut und den Landshutern selbst ist es uns gelungen, dass Betroffene in Landshut psycho-onkologische Unterstützung erfahren – und das seit nunmehr 20 Jahren."

Barbara Kempf

Gründerin, 1. Stellv. Vorsitzende



„Als Chefarzt der Onkologie erlebe ich täglich, wie wichtig psychoonkologische Begleitung für die Genesung ist. Deshalb setze ich mich mit dafür ein, Medizin und Menschlichkeit zu verbinden.“

Priv.-Doz. Dr. Med. Christian Bogner

Vorsitzender, Chefarzt Medizinische Klinik III. Landshut



„Als Schatzmeisterin nutze ich meine langjährige Leitungserfahrung und mein fundiertes Zahlenverständnis, um die Finanzen des Vereins zuverlässig zu steuern.“

Prof. Dr. Christine Süß-Gebhard

Schatzmeisterin



„Als stellvertretender Vorsitzender unterstütze ich den Verein mit meiner langjährigen Leitungserfahrung im Bildungsbereich und meinem Wissen in Organisation und Vereinsführung.“

Prof. Dr. Wilhelm Schönberger

2. Stellv. Vorsitzender



„Als Geschäftsführerin entwickle ich unseren Verein modern weiter, etabliere digitale Prozesse und nutze KI für mehr Effizienz und Wirkung.“

Sanda Hintermaier

Geschäftsführerin

Kurs - und Gruppenangebote

Vielfältiges Programme und niederschwellige Anmeldung.
Einfacher Zugang ohne bürokratische Hürden - wir sind da,
wenn Hilfe gebraucht wird



Entspannungsangebote

Mit Yoga, Meditation, Qi Gong und Klangschalen schaffen wir Momente der Ruhe und Gelassenheit, die neue Kraft schenken.



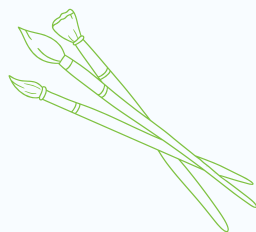
Aktiv - und Naturgruppen

Spaziergänge, Waldbaden und Muskelaufbau fördern Bewegung und Kraft. Im Tanzkurs erleben wir Leichtigkeit und Freude.



Gesprächsangebote

In Einzelgesprächen begleiten Psychoonkologen Betroffene und Angehörige. Sie schaffen Raum für Entlastung, Orientierung und neue Stärke.



Kreativangebote

Kunst, Musik und Töpfern helfen, Gefühle auszudrücken und Stärke zu gewinnen. Der Kosmetikkurs „Weil du schön bist“ schenkt Momente der Selbstfürsorge und neuen Mut.

Unsere Angebote

2008

Start Atemtherapie



2010

Aromapflege

2013

Start Kunsttherapie



2014

**Einführung der
Familiensprechstunde**

2016

Qi Gong

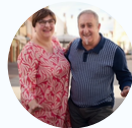


2017

Start Fit mit „draußen aktiv“

2017

Schönheit bei Krebs



2017

Start Tanzenkurs

2018

**Start Klangschalen,
Fantasiereisen, Meditation**



2019

**Start Aussensprechstunde
Kooperation mit der BKG**

2020

Start der Musiktherapie



2021

Start online Yoga Angebot

2021

Start von Waldbaden

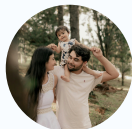


2022

Start der Angehörigensprechstunde

2022

Start unserer Stationsfeen



2022

**Ferienzeit ist Familienzeit
Tagesausflug für die ganze Familie**

2024

Muskelaufbau nach Krebs

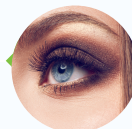


2024

Töpferkurs

2025

**Schönheit bei Krebs
Aufbaukurs**



2025

**Erlebnisbauernhof für Kinder
von betroffenen Familienmitglieder**

Einblicke – in unser Aktiv- und Naturprogramm

Spaziergänge in der Natur schenken Menschen mit Krebs neue Kraft und schaffen wertvolle Begegnungen.

Beim Waldbaden entsteht Raum zum Innehalten – die Stille des Waldes, das bewusste Atmen und das Eintauchen in die Natur fördern Entspannung und innere Balance.

„Draußen aktiv zu sein erinnert mich daran, dass es auch in schweren Zeiten Schönes zu entdecken gibt.“

Johann, Angehöriger



Fotos stammen von Waldbaden und draußen aktiv Spaziergängen

Einblicke – unsere Stationsfeen stehen für Nähe

Unsere Stationsfeen schenkt Menschen mit Krebs Mut, ein offenes Ohr und kleine Aufmerksamkeiten am Krankenbett.

Ein liebevoll angerichteter Obstteller, ein freundliches Wort oder einfach ein Lächeln schaffen Momente der Wärme und Geborgenheit in einer schweren Zeit.

„Als die Stationsfee an mein Bett kam, fühlte ich mich plötzlich nicht mehr so allein.“ Karin, Betroffene



Fotos unserer ehrenamtlichen Stationsfeen Margitta Munz und Brigitte Löbe

Einblicke – Kunsttherapie und Töpferkurs

Unsere Kunsttherapie bietet Menschen mit Krebs die Möglichkeit, Gefühle und Gedanken kreativ sichtbar zu machen.

Farben, Formen und Materialien schenken Freude, Selbstvertrauen und neue Kraft für den Alltag.

„Wenn ich male oder forme, vergesse ich für einen Moment meine Krankheit. Hier kann ich einfach ich selbst sein.“

Sabine, Teilnehmerin



Fotos stammen aus unserer Kunsttherapie und Töpferkurs

Unsere Arbeit zeigt Wirkung

Hinter jeder Begegnung stehen persönliche Geschichten, die berühren. Unsere **Mutmacher-Geschichten** zeigen, wie unsere Begleitung Mut schenkt, Belastungen leichter macht und neue Perspektiven eröffnet.



Als ich im Januar 2022 die Diagnose Lungenkrebs erhalten habe, ist erst einmal eine Welt für mich zusammengebrochen. Ich bin sehr froh darüber den Verein gefunden zu haben, denn während dem Jahr der Chemotherapie, haben mir die tollen Angebote von lebensmut Landshut e.V. sehr geholfen. Ich habe gelernt, dass ich viel selbst für meine Gesundwerdung tun kann, und Unterstützung dafür finde ich beim Verein lebensmut.“ - Stefanie Willi



„lebensmut, in wirklich der dunkelsten Stunde gab lebensmut mir Licht, Zuversicht, Hoffnung und vor allem Mut. Mut mich auf den Weg zu machen wieder richtig Gesund zu werden. Ja Ingrid und die Frauen von lebensmut nahmen mich an die Hand, gingen den Weg mit mir der zu gehen war. Halfen mir körperlich und seelisch zu heilen und mich neu auszurichten. Sie halfen mir zudem den Mut aufzubringen mein Leben zu verändern, es zu verbessern und selbst zu gestalten, sodass ich heute endlich glücklich bin. Diese Begegnung und Begleitung ist ein unmessbares Geschenk, für das ich auf Ewig dankbar sein werde.“ - Regina R.



„Vielen Dank für die so liebevoll, achtsame und absolute fachkompetente, sehr klare und ehrliche Begleitung. Vielen Dank für die Mühe und Zeit beim Vorbereiten und Durchführen von Fantasiereise, Meditation und Waldbaden. Gesundwerden beginnt im Kopf. Neben der medizinischen Versorgung ist es so wichtig, ein klares JA zum Leben zu sagen. Ich habe so vielen Handwerkszeug von dir erhalten, kann es richtig gut im Alltag umsetzen – damit ich gesund bleibe. Ich bin gesund – ich bleibe gesund JA. Danke“ - Sylvia S.

Kennzahlen 2025

Ihre Unterstützung macht es möglich

0 €

Therapiekosten

Alle Angebote sind kostenfrei für Menschen mit Krebs und Angehörige. Unabhängig von behandelnden Arzt oder Krankenkasse.

20 +

Jahre Erfahrung

Seit über zwei Jahrzehnten begleiten wir Betroffene in Landshut professionell und menschlich.

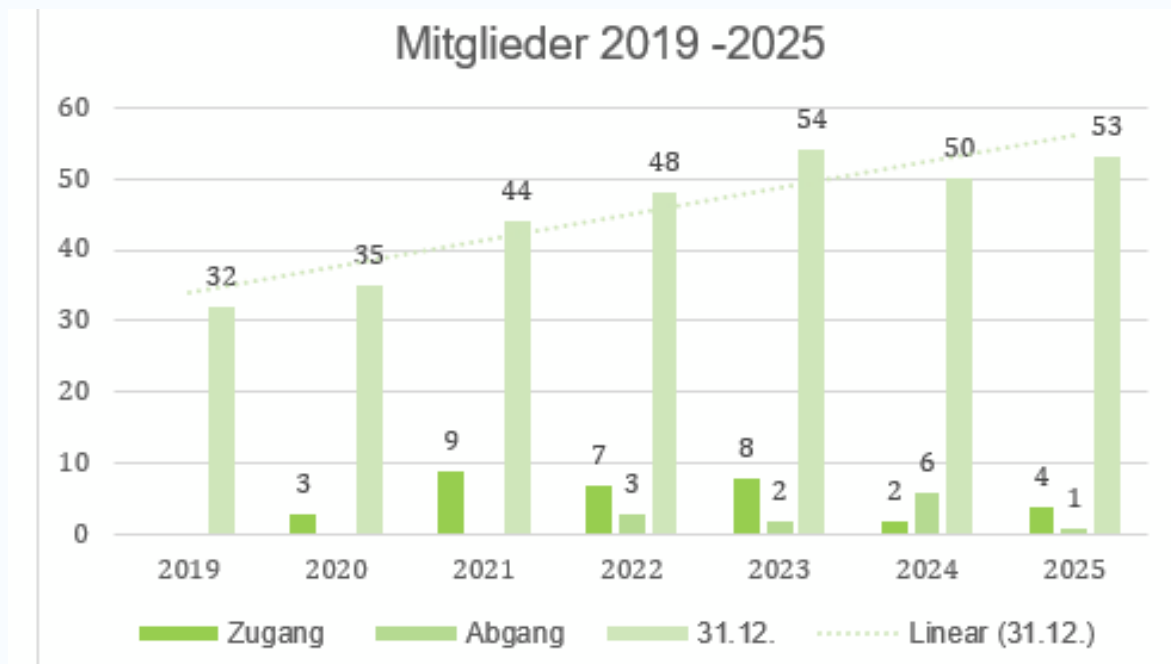
20 +

**Kurs und
Gruppenangebote**

Vielfältige Therapie- und Unterstützungsmöglichkeiten. Wir schaffen Räume, in denen Menschen Kraft, Hoffnung und Gemeinschaft finden.

MITGLIEDER

Ende 2025 hat Lebensmut Landshut e.V. – Leben mit Krebs 53 Mitglieder.

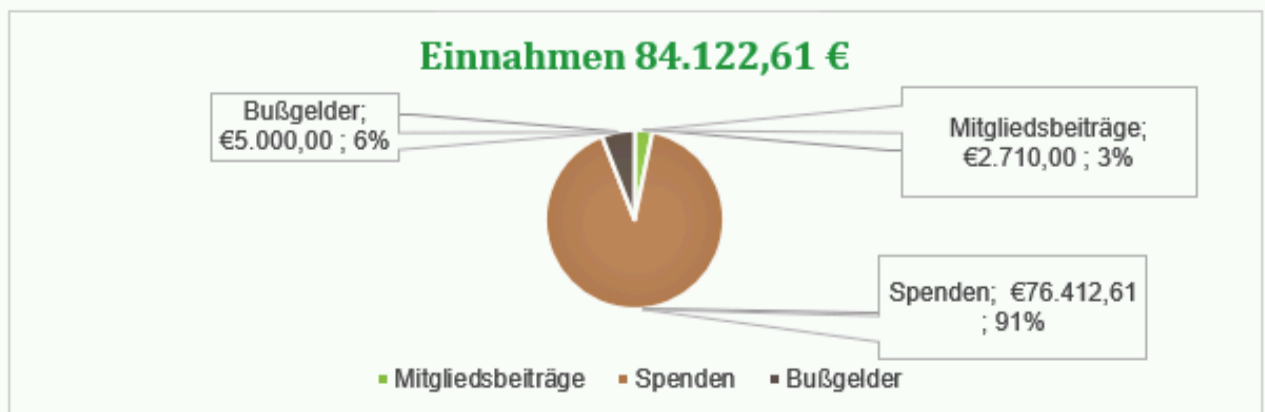


KONTOSTAND

	2025 €	2024 €
Kontostand 01.01.	51.139,86	45.604,19
Kontostand 31.12.	65.341,88	51.139,86

EINNAHMEN

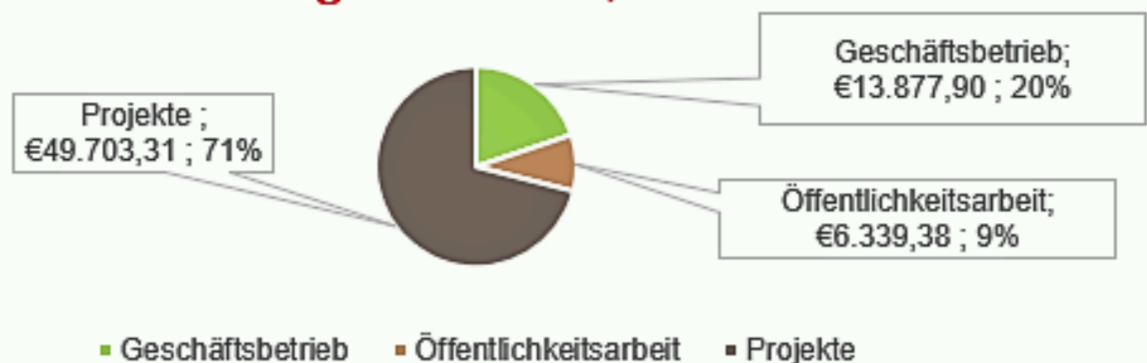
	2025 €	2024 €
Mitgliedsbeiträge	2.710,00	2.310,00
Spenden	76.412,61	62.455,02
Bußgelder	5.000,00	9.000,00
Summe Einnahmen	84.122,61	73.765,02



AUSGABEN

	2025 €	2024 €
Geschäftsbetrieb	13.877,90	12.656,46
Öffentlichkeitsarbeit	6.339,38	2.988,03
Projekte	49.703,31	52.584,86
Summe Ausgaben	69.920,59	68.229,35

Ausgaben 65.341,88 €



EHRENAMT UND PARTNERSCHAFTEN

Alle Angebote von lebensmut Landshut e.V. werden ausschließlich durch Spenden und ehrenamtliches Engagement ermöglicht.



Foto von unserem Ehrenamtsteam beim 1.lebensmut Landshut Helfertreffen

Ehrenamtlich helfen

Ehrenamtliches Engagement ist **ein Herzstück von lebensmut Landshut e.V.** – nur mit der Unterstützung vieler Helferinnen und Helfer können wir unsere zahlreichen Angebote für Menschen mit Krebs und ihre Angehörigen kostenfrei ermöglichen.

Unser Weg ins Ehrenamt ist einfach



„Bei lebensmut Landshut e.V. kann ich Zeit und Herz schenken – und bekomme Dankbarkeit und Freude zurück.“

— Verena Weindl, Ehrenamtliche Helferin im Bereich Social Media

Gemeinsam stark für die Region

Unsere Partner machen es möglich: Mit ihrer Unterstützung – von großen Unternehmen bis zu regionalen Betrieben – werden Angebote für Betroffene und Angehörige Realität.



LA-Regio Kliniken



Sparkasse
Landshut



REWE



FÖRDERVEREIN
PALLIATIVMEDIZIN
LANDSHUT E.V.



hausverwaltung · astrid böck



MEDIENGRUPPE
Attenkofer

Blumenladen Spagl + Huber

Wir danken unseren Partnern, die schon heute an unserer Seite stehen. Jede Partnerschaft trägt dazu bei, Perspektiven für morgen zu schaffen.



Werden auch Sie Teil dieser starken Gemeinschaft.

Öffentlichkeitsarbeit Rückblick Veranstaltungen



Rückblick Spendenübergaben



Medienecho

Was die Presse über uns berichtet



Feigel-Dumps spenden an Lebensmut

(red) Über eine Spende in Höhe von 1.800 Euro dankt sich der Verein Lebensmut Landshut, freut die Chorgabe fand in der Klinik Landshut Mitte statt. Überreicht wurde der Betrag von Stefan Feigel und Thomas Dumps von Feigel-Dumps Architekten BDA Lebensmut-Landshut.

mit-Vorsitzender Dr. Christian Bogner bedankt sich für die Unterstützung und lobt die Bedeutung der regionalen Förderung hervor. Die Spenden sind vollständig an kostengünstigen Kursen und Gruppen von Lebensmut Landshut, Dr. Christian Bogner, Stefan Feigel und Dr. Thomas Dumps. Foto: Susa Pas

AWO beendet



Lebensmut-Jubiläumskonzert mit Pietro e Paolo

(red) Lebensmut Landshut feiert ein 20-jähriges Bestehen mit einem besonderen musikalischen Ereignis. Am Sonntag, 7. Dezember, lädt der Verein zu einem festlichen Jubiläumskonzert in die Christuskirche von Regensburg ein. Um 17 Uhr der Eintritt frei. Spenden zur Unterstützung der Vereinsarbeit sind herzlich willkommen. Gestaltet wird der Abend vom Sinfonieorchester Pietro e Paolo, das mit einem anspruchsvollen und selten zu hörenden Programm begeistert. In der Jubiläumskonzert, auf dem Spielplan stehen die 1. Sinfonie in G-Moll des zu Unrecht vergessenen Komponisten Emilie Mayer, sowie das Violinkonzert in D-Dur op. 61 von Ludwig van Beethoven. Der Dirigent und Solist des Abends, Christoph Goldstein, übernahm dabei nicht nur die musikalische Leitung, sondern auch den Sologart an der Violine. „Es ist ein lang gelegter Wunsch, diese wunderbare Sinfonie von Emilie Mayer aufzuführen“, erklärt Goldstein. Für Lebensmut ist dieses Konzert ein Höhepunkt im Jubiläumskonzert. „Das Konzert ist ein besonderes Zeichen der Dankbarkeit und Wertschätzung für 20 Jahre Vertrauen“, sagt Dr. Christian Bogner, Vorsitzender von Lebensmut und Chefred der Onkologie am Klinikum.

Foto: Pietro e Paolo



Die Hoffnung nicht verlieren

Zonta Club übergibt Spenden an Verein Lebensmut

(red) Eine ganz besondere Ereignis markiert die Spendenübergabe für Stefanie Will, Schatzmeisterin des Zonta Clubs Landshut. Weiß sie doch aus eigener Erfahrung, wie wichtig die Arbeit von Lebensmut Landshut ist. „Als Krebspatientin schätze ich die Angebote von Lebensmut sehr. Besonders die Entspannungsangebote haben mir geholfen, mich vom Alltag zu erholen und neue Kraft zu schöpfen. Dies ist so eine wichtige Unterstützung bei der Therapie.“ Mit der Spende in Höhe von 600 Euro wird Lebensmut Landshut einen wöchentlich stattfindenden Yoga-Abend unter Leitung einer zertifizierten Yogalehrerin dauerhaft weiter finanzieren können. „Mit Hilfe von Yoga können krankheits- und therapiebedingte Symptome bei Krebspatienten verringert werden. Das achtsame Yoga hat vor allem das Ziel, wieder innere Ruhe zu finden, Vertrauen in den eigenen Körper zu erlangen sowie Muskulatur, Atmung, Gleichgewicht und Koordination zu trainieren“, erklärte Prof. Wilhelm Schönberger die Wichtigkeit von Yoga für Betroffene.

Lebensmut Landshut bietet für Krebspatienten eine große Zahl von verschiedenen Therapieangeboten an. Unter anderem Hilfe für Familien, Entspannungsangebote oder psychologische Beratung für Erkrankte und deren Angehörige.

(red) 5 Leinber Schacht



Kreativ, entspannend, aktiv

Das Winter-Programm von Lebensmut Landshut

(red) Die Wintermonate entspannen, kreativ und aktiv zu verbringen. Das Winter-Programm von Lebensmut Landshut bietet eine Vielzahl an Aktivitäten, die den Wintermonaten entspannen, kreativ und aktiv zu verbringen. Das Winter-Programm von Lebensmut Landshut bietet eine Vielzahl an Aktivitäten, die den Wintermonaten entspannen, kreativ und aktiv zu verbringen.



STADT LANDSHUT

(red) Der Verein Lebensmut Landshut bietet eine Vielzahl an Aktivitäten, die den Wintermonaten entspannen, kreativ und aktiv zu verbringen. Das Winter-Programm von Lebensmut Landshut bietet eine Vielzahl an Aktivitäten, die den Wintermonaten entspannen, kreativ und aktiv zu verbringen.



Erster Helfertreff

von „Lebensmut“

(red) Am Donnerstag, 8. Januar, findet um 18 Uhr im Ristorante Vincenzo am Ländtorplatz der erste Helfertreff des Vereins „Lebensmut Landshut“ statt. Mit dem neuen Format möchte „Lebensmut“ Menschen ansprechen, die sich ehrenamtlich engagieren und die Vereinsarbeit aktiv unterstützen möchten. Seit 20 Jahren unterstützt der Verein Menschen mit einer Krebserkrankung und ihre Angehörigen in Landshut und der Region. Alle Angebote sind kostenfrei und werden durch Spenden sowie ehrenamtliches Engagement ermöglicht. Der Helfertreff soll künftig zwei- bis dreimal im Jahr stattfinden. Weitere Interessierte sind willkommen. Sie können sich telefonisch unter 0871/97465513 oder online unter www.lebensmut-landshut.de informieren.



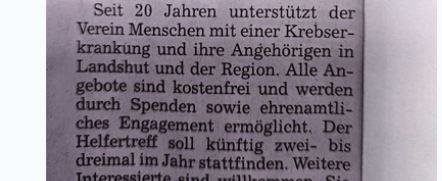
Frauenbund spendet 5000 Euro an lokale Einrichtungen

(red) Der Frauenbund Landshut spendet 5000 Euro an lokale Einrichtungen. Die Spenden werden an die örtlichen Einrichtungen für Kinder und Jugendliche, die von der Krebskrankheit betroffen sind, überreicht. Die Spenden werden an die örtlichen Einrichtungen für Kinder und Jugendliche, die von der Krebskrankheit betroffen sind, überreicht.



Make-up und Kosmetikkurs für Krebspatienten

(red) Der Verein Lebensmut Landshut bietet einen Make-up und Kosmetikkurs für Krebspatienten an. Der Kurs wird von einer professionellen Kosmetikerin geleitet und ist kostenlos. Der Kurs wird von einer professionellen Kosmetikerin geleitet und ist kostenlos.



Hilfe bei Krebs

Kurssteher danken Lebensmut Landshut

(red) Ich habe so viele konkrete Hilfen erfahren, dass ich nicht weiß, wo ich alle aufzählen soll. Die Hilfe bei Krebs ist ein sehr wichtiges Angebot von Lebensmut Landshut. Die Hilfe bei Krebs ist ein sehr wichtiges Angebot von Lebensmut Landshut.



Jeder Zopf zählt

Lebensmut Landshut lädt zum Haarspendetag für erkrankte Kinder ein

(red) Jedes Kind oder Jugendliche, das eine Erkrankung der Haare hat, ist ein besonderer Mensch. Lebensmut Landshut lädt zum Haarspendetag für erkrankte Kinder ein. Jedes Kind oder Jugendliche, das eine Erkrankung der Haare hat, ist ein besonderer Mensch.



Hilfe bei Krebs

Kurssteher danken Lebensmut Landshut

(red) Ich habe so viele konkrete Hilfen erfahren, dass ich nicht weiß, wo ich alle aufzählen soll. Die Hilfe bei Krebs ist ein sehr wichtiges Angebot von Lebensmut Landshut. Die Hilfe bei Krebs ist ein sehr wichtiges Angebot von Lebensmut Landshut.



Hilfe bei Krebs

Kurssteher danken Lebensmut Landshut

(red) Ich habe so viele konkrete Hilfen erfahren, dass ich nicht weiß, wo ich alle aufzählen soll. Die Hilfe bei Krebs ist ein sehr wichtiges Angebot von Lebensmut Landshut. Die Hilfe bei Krebs ist ein sehr wichtiges Angebot von Lebensmut Landshut.

Social Media

Auf unseren Social Media Kanälen erfahren Sie immer die neuesten Informationen über unsere begleittherapeutischen Angebote, aktuelle Kurstermine und Veranstaltungen.

Hier teilen wir auch Eindrücke von Spendenübergaben und zeigen, wie wertvoll die Unterstützung unserer Förderer ist.

Folgen Sie uns und bleiben Sie mit lebensmut Landshut e.V. verbunden!



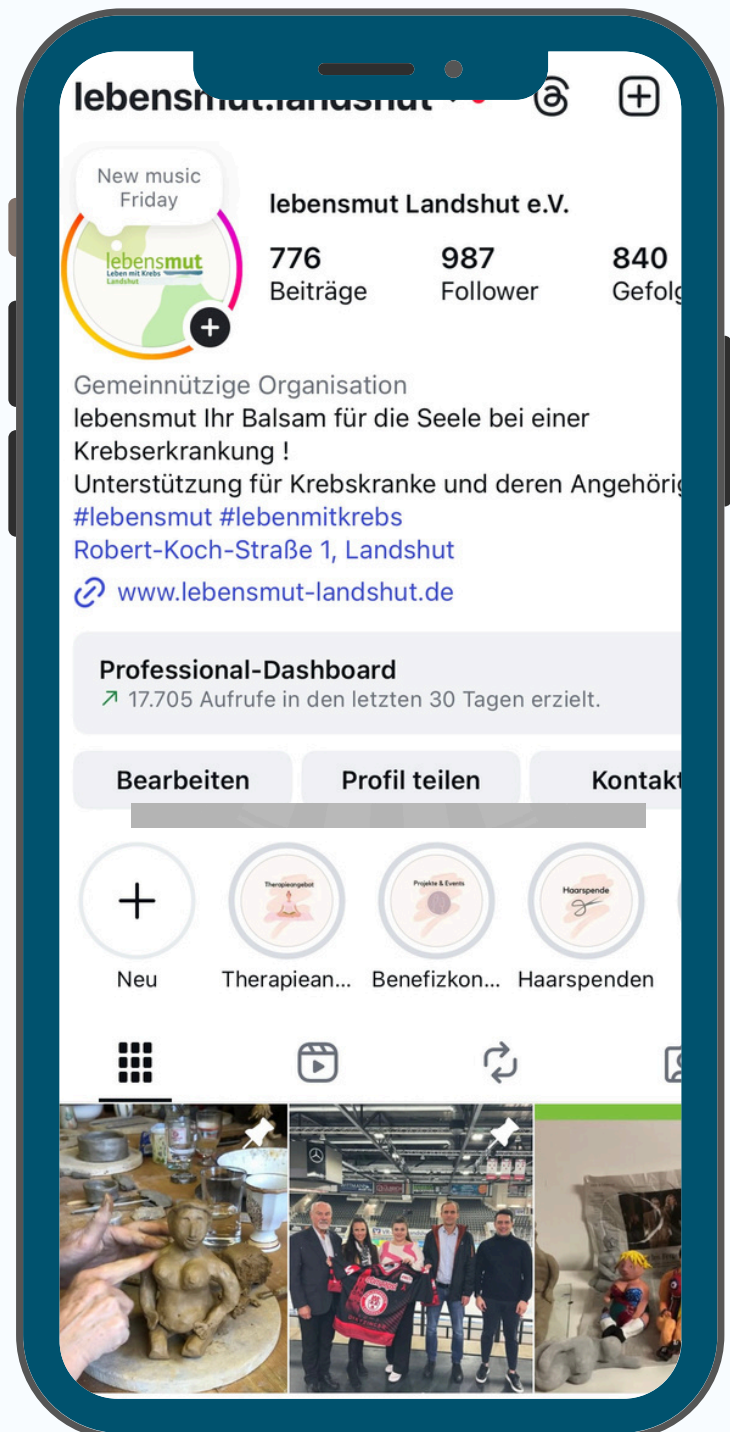
lebensmut.landshut



lebensmut Landshut e.V. -
Leben mit Krebs



www.lebensmut-landshut.de



KONTAKT

lebensmut Landshut e.V. – Leben mit Krebs

LA-Regio Kliniken, Klinik Landshut-Mitte
Medizinische Klinik III
Robert-Koch-Straße 1
84034 Landshut

Tel. + 49 871 974 655 13
info@lebensmut-landshut.de

SPENDENKONTO:

lebensmut Landshut e.V. – Leben mit Krebs
Sparkasse Landshut
IBAN: DE12 7435 0000 0020 9978 84
BIC: BYLADEM1LAH